

Domaines
Indications
Posologies - *Traitements à prendre de préférence le soir en une prise.*

Rhumatologie	Arthrose	3 capsules/jour pendant 5 à 7 jours puis 2 capsules/jour pendant 2 mois puis 1 capsule/jour en entretien. Traitements de reprise suivants : dose d'entretien pendant 3 mois.
	Arthrite	1 capsule pour 20 kg de poids pendant 1 mois
	Psoriasis articulaire	1 capsule pour 20 kg de poids pendant 4 semaines puis 1/2 dose pendant 2 mois - Démarrage à 3 à 4 capsules pendant 5 jours. Cure de 3 mois.
	Traumatologie	5 capsules/jour pendant 5 jours.

Sport	DOMS * Courbatures	4 capsules/jour pendant 26 jours avant l'effort puis 3 capsules/jour pendant 4 jours.
	Traumatologie	5 capsules/jour le soir pendant 5 jours.
	Mise en condition avant efforts	2 capsules/jour pendant 2 jours avant l'effort puis 4 capsules/jour pendant 4 jours.
	Récupération après efforts	4 capsules/jour pendant 2 jours puis 2 capsules/jour pendant 7 jours.

*Delayed Onset Muscle soreness

Gynécologie	Douleurs ligamentaires	4 capsules/jour pendant 4 jours puis 2 capsules/jour.
	Inflammations mammaires	
	Mastites lors de l'allaitement	
	Endométrioses	3 capsules/jour pendant 3 semaines, puis 2 capsules pendant 3 semaines puis 1 à 2 capsules/jour en entretien. En cas de douleurs plus marquées, prendre 3 à 5 capsules ponctuellement quelques jours.
	Dysménorrhées	1 mois de charge à 2 capsules/jour puis 3 capsules/jour 1 semaine avant les règles jusqu'au 2ème jour après les règles.
	Syndrôme pré-menstruel	

ORL	Otitis séreuses	2 capsules/jour pendant 20 jours puis 1 capsule/j. pendant 20 jours
------------	-----------------	---

Chirurgie	Orthopédique - Viscérale -	4 capsules / jour pendant 5 jours en commençant à J-2 puis continuer à 3 capsules/jour.
	ORL & Bucco-dentaire Esthétique	5 capsules / jour pendant 4 jours en commençant à J-1 puis éventuellement continuer à 3 capsules/jour.

Psychiatrie	ADHD*	Enfants de moins de 45 kg : 1 capsule/jour pendant 14 semaines.
		Enfants de plus de 45 kg : 2 capsules/jour pendant 14 semaines.
	Troubles de l'humeur	Enfants : 1 à 3 capsules/jour - Minimum 6 mois.
		Adultes : 3 capsules/jour - Minimum 6 mois.

* Attention disorders with or without hyperactivity - Troubles attention avec ou sans hyperactivité

Dermatologie	Psoriasis	Adultes - Adolescents : 1 capsule pour 25 kg de poids - Cure de 2 à 3 mois. Lors de poussée monter jusqu'à 5 capsules 2 ou 3 j. puis repasser à 2 puis 1 capsule.
	Dermatoses	Adultes - Adolescents : 1 capsule pour 25 kg de poids pdt 4 semaines puis demi dose - Cure de 2 à 3 mois.

Pneumologie Allergologie	Asthme	Adultes : 1 capsule pour 25 kg de poids pdt 4 semaines puis demi dose pendant 2 mois - Cure de 3 mois.
		Enfants : 2 capsules/jour pendant 25 jours puis 1 capsule/jour pendant 50 jours - Cure de 3 mois.
	Rhinites allergiques	Adultes : 1 capsule pour 20 kg de poids pendant 5 semaines puis 1/2 dose 2 mois - Cure de 3 mois.
		Enfants : 2 capsules/jour pendant 25 jours puis 1 capsule/jour pendant 50 jours - Cure de 3 mois.